

# Kognitive Verzerrungen

Kognitive Verzerrungen sind systematische Abweichungen vom rationalen Denken, die unser Urteilsvermögen und unsere Entscheidungsfindung beeinflussen können.

Bei der Erstellung von Kommunikationsmaßnahmen können Sie diese psychologischen Phänomene nutzen, um Ihre Botschaften effektiver zu gestalten. Dabei ist es wichtig, ethisch und verantwortungsvoll vorzugehen. Ziel sollte es sein, Ihre Botschaft effektiver zu kommunizieren und Menschen nicht zu manipulieren. Transparenz und Ehrlichkeit sollten immer im Vordergrund stehen, um langfristig Vertrauen und Glaubwürdigkeit aufzubauen.

## 1. Framing-Effekt

Präsentieren Sie Informationen in einem positiven oder negativen Rahmen (mit Lösungsvorschlag), je nachdem, welche Reaktion Sie erzielen möchten.

**Beispiel:** „90% Überlebenschance“ klingt besser als „10% Sterblichkeitsrate“.

## 2. Verfügbarkeitsheuristik

Nutzen Sie leicht erinnerbare Beispiele oder Geschichten, um Ihre Botschaft einprägsamer zu machen.

**Beispiel:** Konkrete Fallstudien statt abstrakter Statistiken.

## 3. Bestätigungsfehler

Berücksichtigen Sie, dass Menschen dazu neigen, Informationen zu suchen, die ihre bestehenden Überzeugungen bestätigen.

**Strategie:** Präsentieren Sie neue Informationen so, dass sie mit vorhandenen Überzeugungen in Einklang stehen.

## 4. Ankereffekt

Setzen Sie einen „Anker“, also einen Referenzpunkt, um die Wahrnehmung nachfolgender Informationen zu beeinflussen.

**Beispiel:** Nennen Sie zuerst eine sehr aufwendige (aber weniger effektive) Maßnahme zum Klimaschutz, um eine weniger aufwendige Maßnahme attraktiver und leicht umsetzbar erscheinen zu lassen.

## 5. Soziale Bewährtheit

Zeigen Sie, dass andere Menschen (besonders Gleichgesinnte) das gewünschte Verhalten bereits zeigen.

**Beispiel:** „80% der Menschen in Ihrer Nachbarschaft recyceln bereits regelmäßig.“

## 6. Verlustaversion

Betonen Sie potenzielle Verluste statt Gewinne, um für Handlungen zu motivieren.

**Beispiel:** „Durch unser Handeln können wir unsere wertvollen Wälder und Arten für zukünftige Generationen bewahren.“

## 7. Rezenzeffekt

Platzieren Sie wichtige Informationen am Ende Ihrer Botschaft, da Menschen sich besser an zuletzt gehörte Informationen erinnern.

## 8. Positive Assoziationen

Nutzen Sie positive Assoziationen, um die Wahrnehmung Ihrer gesamten Botschaft zu verbessern.

**Beispiel:** Verbinden Sie Ihre Kommunikation mit beliebten Persönlichkeiten, Tieren oder Pflanzen.

## 9. Kontrasteffekt

Nutzen Sie Kontraste, um bestimmte Aspekte Ihrer Botschaft hervorzuheben.

**Beispiel:** „Im Gegensatz zu stark verschmutzten Städten bietet eine saubere Umwelt nicht nur bessere Lebensbedingungen, sondern fördert auch die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bevölkerung.“

## 10. Informationsbias

Berücksichtigen Sie, dass Menschen dazu neigen, mehr Informationen zu suchen, auch wenn diese nicht zur besseren Entscheidungsfindung beitragen.

**Strategie:** Bieten Sie prägnante, relevante Informationen an, statt mit einer Informationsflut zu überfordern.

## 11. Psychologische Distanz

Beachten Sie, dass Menschen Ereignisse oder Probleme, die zeitlich, räumlich oder sozial entfernt sind, abstrakter wahrnehmen.

**Strategie:** Machen Sie ferne Themen greifbarer, indem Sie sie mit der unmittelbaren Lebenswelt der Zielgruppe verknüpfen.